

# BULLETIN MUNICIPAL COUFFOULENS



## INFORMATIONS PRATIQUES

### MAIRIE

8 Ter rue Jean Jaurès  
04.68.79.62.75  
couffoulens@orange.fr  
<https://couffoulens.fr>

### Horaires :

Lundi : 13h30 - 18h00  
Mardi : 13h00 - 17h30  
Jeudi : 9h00 - 12h00 / 13h00 17h30  
Vendredi : 9h00 - 12h00

### AGENCE POSTALE

Rue Jean Jaurès (face à la mairie)  
04.68.76.54.07

### Horaires :

Lundi : 14h00-16h00  
Mardi : 09h00-11h00  
Mercredi : 13h30-17h45  
Jeudi : 09h00-11h15  
Vendredi : 14h00-16h15  
Samedi : 09h45-12h00

### BIBLIOTHEQUE:

2 place Jean Moulin (à l'école)  
ouverte tous les mardis 17h00 / 18h00

### MAISON FRANCE SERVICE:

1 rue Estienne d'orves (salle J.P. Arlaud)  
04 68 47 81 60  
mfs.couffoulens@carcassonne-agglo.fr  
ouverte du lundi au vendredi 9h-12h/14h-17h

### DECHETTERIE:

Départementale D104 en direction de Leuc  
<https://covaldem11.fr/decheteries>  
ouverte du lundi au samedi 8h-12h/14h-18h

## EDITO DU MAIRE

Chères Couffoulénoises, chers Couffoulénois,

C'est l'automne, déjà ! Le temps passe si vite!

Malheureusement, les nouvelles du monde sont souvent affligeantes mais il y en a de très belles qui nous font fondre en larmes tant l'humain peut être la bonté même, la sagesse, la grandeur d'âme.

Et nous, habitants de Couffoulens, vivons notre vie de villageois au rythme de l'école, des activités proposées par les associations, de la bibliothèque, mais aussi au gré des heurs et malheurs des vignerons, des potins, des nouvelles des uns et des autres.

C'est une vie normale qui nous fait oublier la chance d'être loin de l'horreur de la guerre, une vie simple faite de petits riens, du quotidien, de la famille, de la santé.

Pour notre communauté de villageois, l'équipe municipale tente de mettre en place un mieux vivre, de répondre aux attentes de tout un chacun, de faire de Couffoulens un lieu où il fait bon vivre même si ce n'est pas simple de contenter chacun et chacune. Les désirs sont disparates, entre tranquillité et fêtes, entre jeunesse et grand âge, les envies ne sont pas les mêmes, loin de là!

Bel automne à toutes et à tous ! Soyez curieux, ayez confiance en l'avenir, profitez de la vie, des petites choses qui nous donnent du baume au cœur.

*"J'adorais les conférences politico-sociales de mon père,(...), et je me demandais pourquoi le Président de la République n'avait jamais pensé à l'appeler, tout au moins pendant les vacances, car il eût fait en trois semaines le bonheur de l'humanité. La Gloire de Mon Père, Marcel PAGNOL.*

Bonne lecture!

*Jean-Louis Guichou*

Le maire, ses adjoints et ses conseillers.

## LA VIE DE L'ÉCOLE

Le 4 juillet, au stade, les élèves de CM2 se sont vu remettre un dictionnaire par M. le Maire pour clôturer leur parcours scolaire à Couffoulens. Avant cela, les dix sept futurs collégiens ont chacun à leur tour évoqué les souvenirs qui ont ponctué leurs années à l'école, de la maternelle jusqu'au CM2 pour certains. Après toutes ces émotions, la journée s'est terminée par un copieux goûter offert à tous les enfants.



La rentrée des classes s'est bien passée. L'équipe enseignante reste en place pour cette nouvelle année pour accueillir les élèves, 17 en maternelle, 17 en CP/CE1 et 14 du CE2 au CM2.

La liste non exhaustive des projets pédagogiques de l'année est la suivante :

la rentrée en musique,

les olympiades,

la journée d'escalade à Caunes,

la journée européenne des langues,

le projet départemental Occitan et Art (avec le prêt de matériel de calligraphie par le département).

en maternelle: projet langue, compter en anglais et en espagnol,

et enfin, la réalisation d'un journal de l'école.



## UN NOUVEAU PRESTATAIRE DE RESTAURATION SCOLAIRE

La cantine de l'école bénéficie depuis la rentrée scolaire d'un nouveau prestataire de restauration scolaire. Il s'agit de l'entreprise Revel, qui officie depuis janvier dans les locaux de l'établissement Saint-Joseph de Limoux. L'entreprise Revel est une entreprise locale qui existe depuis 1877 et collabore depuis 30 ans avec plusieurs établissements audois.



Pourquoi avoir changé de prestataire? La mairie a souhaité améliorer la qualité des repas de nos écoliers tout en favorisant l'entrepreneuriat et l'emploi local et le développement de l'agriculture et de l'élevage sur notre territoire.

Un appel d'offre porté par 6 communes du Sud Carcassonnais et soutenu par Carcassonne Agglo nous a permis de négocier au mieux la qualité de la prestation ainsi que son tarif. Le choix s'est donc porté sur cette entreprise au vu de son expérience, de son ancrage territorial, de la qualité des produits employés et du mode de liaison chaude (plats maintenus au chaud de la préparation jusqu'au moment du service).

Le contrat prévoit notamment une utilisation de produits bio et en circuit court et son augmentation progressive d'année en année. Un autre point fort de l'entreprise est de porter une attention particulière à la lutte contre le gaspillage, tant au niveau de la mise en œuvre des produits, du suivi des retours des responsables de cantines, et du recyclage et valorisation des déchets.



# LA VIE DU VILLAGE

Plusieurs évènements ont rythmé notre été au village : revenons en images sur les festivités.

5,6,7 juillet : fête du village organisée par l'association générations Couffoulens.

Vendredi : Tapas, Bandas Convers Band, DJ Jimmy Ray.

Samedi : Pétanque et balades à poney, food-truck Pizza Zaza, DJ Randy en soirée.

Dimanche midi : repas traiteur animé par Romain Bonnarel.



Le marché nocturne du 24 juillet :

De nombreux artisans se sont installés au stade pour vous proposer bijoux, accessoires, vêtements, décoration, plats cuisinés, bières, vins, glaces, grillades, rhums pour une soirée d'été mise en musique par le chanteur *Pascal*.



Le festival *L'Envolée d'Été* est passé le 15 juin par Couffoulens. Cette journée a débuté par l'ensemble de saxophones du Conservatoire de Carcassonne Agglo suivi du spectacle *Descendre de Jeanne* (par la cie COLEGRAM)



La fête nationale du 14 juillet :

après-midi pétanque avec l'association *La Boule de Couff* puis apéritif offert par la mairie et repas tiré du sac animé par le groupe *Les Gammes à Jeter*.





Remise des coupes du challenge 2024 de *La Boule de Couff* : David Deichelbohrer, Jeremy Dupuy et Mouss Jabada chez les adultes, Lilian Deichelbohrer, Jules Motola et Adriano Teissier chez les jeunes, sont montés sur les marches du podium. La soirée s'est poursuivie par une paella géante.



Le 29 septembre, vide grenier organisé par *Généralités Couffoulens*.



Le 4 octobre, conférence de Martial Andrieu sur les événements du 19 août 1944 à Baudrigue.



En septembre nous avons eu la chance d'avoir la visite de Louise-Aina Taboulet dite "Nana", accompagnée de son ami Stan, tout deux pratiquants de skate de haut niveau. Nana s'est notamment illustrée à la coupe du monde à Rome, aux Jeux Olympiques de Paris cette année et aussi au championnat de France dont elle est triple championne. Nous aurons le plaisir de la recevoir à nouveau quand son emploi du temps le lui permettra.



Le marché d'automne organisé par les représentants des parents d'élèves de l'école a rencontré un franc succès, les bénéficiaires du stand tenu par les parents iront à la coopérative scolaire pour permettre de financer une partie des sorties scolaires. Un grand merci à eux pour leur investissement.

Notre commune a été lauréate dans la catégorie "Attractivité du territoire" grâce au projet de "Requalification urbaine de la Terrasse" par l'Association des Maires de l'Aude lors du salon des communes et des territoires, à l'Arena de Narbonne le 11 octobre.



## LE PORTRAIT

Dans ce bulletin nous avons souhaité vous présenter les employés municipaux ainsi que les personnes qui travaillent au quotidien pour les habitants de notre commune.

Aujourd'hui, voici le portrait de Sarah Bounouara, notre secrétaire générale de mairie.



### ***Quel est ton parcours avant d'arriver à ce poste?***

Passionnée par la politique de façon générale et intéressée par les politiques publiques à travers l'organisation de nos sociétés et de nos territoires, je suis diplômée d'un Master en Sciences Politiques de la faculté de droit et sciences politiques de l'Université de Montpellier I, option pouvoir local.

J'ai décidé par la suite d'intégrer la préparation aux concours de l'administration générale de l'IEP (Institut d'Etudes Politiques) de Toulouse.

J'ai dans la foulée passé un concours de la fonction publique territoriale que j'ai obtenu et qui m'a permis de postuler à mon premier poste en 2019 : Secrétaire générale à la mairie de Couffoulens.

### ***En quoi consiste ton travail?***

Le Secrétaire Général de mairie met en application, sous l'autorité du Maire, les politiques déclinées par l'équipe municipale. De la mise en œuvre, au pilotage, jusqu'à l'évaluation des politiques locales, je participe à l'ensemble des projets de la collectivité.

C'est un poste stratégique et transversal, qui demande une expertise administrative, financière et juridique.

Au quotidien, je travaille en collaboration directe avec Mr. le Maire, que je conseille et assiste dans les domaines de compétences de la collectivité.

En parallèle, en lien avec l'exécutif toujours, j'organise le service administratif et technique de la commune, je gère les ressources humaines, le suivi des carrières des agents et j'encadre les équipes.

Enfin, la gestion des moyens financiers de la municipalité est au cœur de mon métier, avec notamment l'élaboration du budget communal et des perspectives financières, mais aussi le montage des dossiers de demandes de subventions, ainsi que la réalisation et le suivi des marchés publics.

Je suis donc un véritable couteau suisse !

### ***Ce qui te motive dans ton travail?***

Ce qui est le plus stimulant au quotidien c'est que mes journées ne se ressemblent pas. Tous les dossiers que je traite sont différents. C'est un métier à la fois riche et complexe.

Ma motivation, je la trouve en servant l'intérêt général et les valeurs du service public.



# BIEN VIVRE ENSEMBLE

## RAPPEL CHIENS ERRANTS !

Des situations problématiques entre chiens non tenus en laisse et promeneurs se multiplient dans la commune.

N'attendons pas de vivre un drame pour réagir! S'il vous plait, tenez en laisse vos chiens lors de vos sorties, pour le bien-vivre ensemble de nos concitoyens et de nos compagnons à quatre pattes.

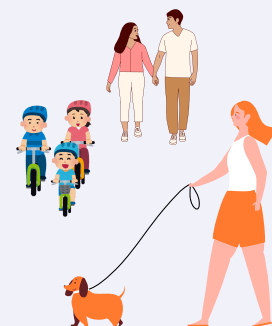
Nous vous rappelons encore une fois qu'un arrêté communal permanent est en vigueur depuis le 24 avril 2023 pour réglementation chien en laisse.

Pour le moment nous nous sommes contentés d'informer la population, mais au vu des incivilités répétées, des sanctions vont être appliquées.

Article 1 : Il est expressément défendu de laisser les chiens divaguer sur la voie publique seuls et sans maître ou gardien. Défense est faite de laisser les chiens fouiller dans les récipients à ordures ménagères ou dans les dépôts d'immondices.

Le non-respect de cette prescription sera sanctionné par une amende prévue pour les contraventions de 2ème classe (38 € au plus).

ARTICLE 2 : Tout chien circulant sur la voie publique doit être constamment tenu en laisse, c'est-à-dire, relié physiquement à la personne qui en a la charge. Celle-ci devra être assez courte pour éviter tout risque d'accident. Dans le cas contraire, ces animaux seront considérés en état de "divagation", une contravention de 2ème classe sera alors dressée et une mise en fourrière aura lieu immédiatement.



Nous vous rappelons que le stationnement est interdit devant l'école et la circulation interdite lundi, mardi, jeudi vendredi de 8h à 9h, de 11h30 à 14h30 et de 16h à 17h sauf riverains et vacances scolaires.

Pensez à la sécurité de nos enfants!



## INFO DECHETERIE

À partir de janvier, il sera obligatoire de présenter un passe d'accès à la déchèterie. Vous pouvez en faire la demande sur le site du Covaldem <https://covaldem11.fr/pass-ecocentres/> ou retirer un formulaire papier au siège du Covaldem 1075 boulevard François-Xavier Fafeur à Carcassonne.

## ETAT CIVIL

### Naissances:

Le 2 Août: Paola BASQUE  
Le 20 Septembre: Tom MARIN  
Le 25 Septembre: Mio WEISS-BERGEZ

### Décès

Le 17 Septembre: Patricia CORDIER

# ÇA BOUGE À COUFFOULENS!

**31 Octobre**

## **Soirée Halloween à partir de 18h au foyer**

Organisé par l'association Générations Couffoulens

Chasse au bonbons, vin chaud et châtaignes.

Restauration et buvette sur place, animation musicale.

**16 Novembre**

## **Soirée Karaoké et vin nouveau**

La commission animation vous invite à donner de la voix !

Venez nombreux vous amuser au foyer et déguster le vin nouveau et autres délices!

**13 Décembre**

## **Spectacle de Noël et marché de Noël de l'école**

Rendez-vous au foyer en fin d'après-midi

## **De Novembre 2024 à Janvier 2025 au Théâtre Dans Les Vignes**

- Sortie de résidence - Cie *La chouette blanche*

Vendredi 8 novembre à 14h (durée 1h env)

Après une semaine de travail au TdIV, la Cie *La chouette blanche* vous montrera un morceau de son spectacle en création « Poucet pour les grands ».

Accessible à partir de 8 ans

Dans « Poucet pour les grands », Poucet devient ami avec une jeune ogresse bien particulière, puisqu'elle lit des livres et ne mange pas de viande...

- Spectacle Mon royaume pour un cheval

D'après Richard III de William Shakespeare – Cie Eudomania- Guillaume Séverac - Schmitz

Vendredi 15 novembre à 20h30 - Dès 14 ans - Durée 1h05

- Les pièces de Shakespeare sont comme des films d'action captivants, avec des scénarios remplis de rebondissements incroyables : alliances, meurtres, trahisons, couronnements, batailles et mariages. "Mon royaume pour un cheval !" vous raconte l'histoire du cruel Richard de Gloucester, de son ascension au trône jusqu'à sa chute... Un spectacle palpitant, qui se joue au plus près du public !

- Spectacle MON AILE - Compagnie Yifan (Dans le cadre de Temps de Cirques dans l'Aude)

Vendredi 29 novembre à 20h30 - Dès 7 ans - Durée 47 min

C'est l'histoire d'un personnage qui a perdu une aile ou croit l'avoir perdue... À travers cette métaphore, la compagnie Yifan vous parlera de différence, de quête de soi, de rencontres. Un spectacle de cirque, entre poésie et humour, qui mélange la marionnette de théâtre, la danse de parachute et la musique live.

- Spectacle La chanson de Roland - La Coopérative 326

Dimanche 19 janvier à 17h - Dès 7 ans - Durée 1h

Au milieu d'une ménagerie de cirque composée d'un âne et de poules, Tuold, seul rescapé de la bataille de Roncevaux et écuyer du célèbre Roland, nous fait le récit des exploits des chevaliers de Charlemagne. Le clown Gramblanc (Jean Lambert-wild) virevolte sur le plateau, et redonne vie et fougue aux récits des troubadours d'antan.



## UNE MUTUELLE POUR TOUS

L'Agglo vous aide à trouver le meilleur accompagnement



Infos complètes sur [carcassonne-agglo.fr](http://carcassonne-agglo.fr) ou en scannant ce QR Code

### UN CONSTAT

+ de 36 % renoncent à des soins pour des raisons financières, nombreux habitants rencontrent des difficultés à trouver une mutuelle adaptée à leurs besoins et à leur porte-monnaie.

La création d'une Mutuelle Intercommunale pour tous les habitants : une solution pour améliorer l'accès aux soins et agir sur le pouvoir d'achat en proposant des coûts d'adhésion en dessous de ceux pratiqués habituellement

### COMMENT ÇA MARCHE

Une labélisation par Carcassonne Agglo de 3 mutuelles partenaires s'engageant sur un accompagnement de qualité et des tarifs attractifs :

- La Mutuelle familiale
- FFMSC / Nuoma / Oxion
- Mutami

### DES PERMANENCES POUR EN SAVOIR PLUS

14 sites qui accueillent les permanences des agents des mutuelles. Prenez rendez-vous directement auprès d'eux et obtenez la prochaine date de permanence près de chez vous.

LOCALISATION	ADRESSE DU LOCAL	LOCALISATION	ADRESSE DU LOCAL
ALZONNE	Local Mairie, 56 avenue Antoine Courrière - 11170 Alzonne	AZILLE	Bibliothèque, Mairie 27 allée Pol Lapeyre, 11700 Azille
PEZENS	Salle du Conseil Municipal, Mairie, 18 avenue de l'Europe - 11170 Pezens	CONQUES-SUR-ORBIEL	Mairie, 1 avenue de Notre Dame 11600 Conques-Sur-Orbiel
CARCASSONNE	Cabinet OXION, 15 route Minervoise 11000 Carcassonne	TRÈBES	CCAS, Route Minervoise 11800 Trèbes
	Carcassonne Agglo, 1 Rue Pierre Germain - 11 000 Carcassonne		Centre social les Capucins, 1 rue de Picardie - 11800 Trèbes
ARZENS	Salle du Conseil Municipal, Mairie, Place de l'Europe - 11290 Arzens	VILLEGLY	Bureau France Services, Mairie 13 Avenue Minervoise - 11600 Villegly
ROUFFIAC D'AUDE	Salle multi-activités, 2 rue des vendangeurs - 11250 Rouffiac-d'Aude	VILLEMUSTAUS-SOU	Hôtel de ville, 55 Boulevard de la République - 11620 Villemoustausou
CAUNES MINERVOIS	Salle du Boulodrome, Avenue du stade 11160 Caunes Minervoises	CAZILHAC	Bureau des adjoints, Mairie de Cazilhac 11570 Cazilhac
LEUC	Mairie, salle des associations 17 avenue de Carcassonne - 11250 Leuc	VAL DE DAGNE	Salle de la Mairie, 1 Place de la Mairie 11220 Val de Dagne

### POUR PRENDRE RDV AVEC UNE DES MUTUELLES

PARTENAIRES	TÉLÉPHONE	MAIL	SITE
La Mutuelle Familiale	04 68 34 51 25	<a href="mailto:carcassonne-agglo@mutuelle-familiale.fr">carcassonne-agglo@mutuelle-familiale.fr</a>	<a href="http://LaMutuelleFamiliale UneconvertureSantépour tous (mutuelle-familiale.fr)">La Mutuelle Familiale   Une converture Santé pour tous (mutuelle-familiale.fr)</a>
FFMSC/Nuoma/Oxion	04 68 10 01 64	<a href="mailto:contact@msc-carcassonne-agglo.fr">contact@msc-carcassonne-agglo.fr</a>	<a href="http://LaMutuelleSantéC'estàvousdechoisir parmi 4 niveaux (msc-carcassonne-agglo.fr)">La Mutuelle Santé C'est à vous de choisir parmi 4 niveaux (msc-carcassonne-agglo.fr)</a>
Mutami	09 77 425 525	<a href="mailto:carcagglo@mutami.fr">carcagglo@mutami.fr</a>	<a href="http://Votrecomplémentairesantédeproximité - Mutuelle Mutami (mutuelle-mutami.fr)">Votre complémentaire santé de proximité - Mutuelle Mutami (mutuelle-mutami.fr)</a>